

## Arbeitsschwerpunkte des Vereins

- ⇒ Individuelle Beratung und Begleitung von Mädchen/Jungen und Frauen nach seelischer/körperlicher und sexueller Gewalterfahrung
- ⇒ Beratung und Unterstützung von persönlich betroffenen oder beruflich engagierten Personen wie Eltern, Pädagogen/innen, Erzieher/innen
- ⇒ Kreisweite Beratung an Schulen, in Vorschuleinrichtungen, in Familienzentren und anderen pädagogischen Einrichtungen
- ⇒ Prävention im Sinne von Öffentlichkeitsaufklärung
- ⇒ Zusammenarbeit mit Institutionen, Verbänden und Personen wie Rechtsanwälte/innen  
Psychotherapeuten/innen  
Ärzten/innen  
Polizei, Jugendamt  
andere Beratungsstellen, etc.
- ⇒ Veranstaltungen zum Thema, z.B. Theaterstücke, Workshops

## Anlaufstelle, Beratung, Terminvereinbarung

Kaiserstr. 21 - 27  
51643 Gummersbach  
Telefon 02261 - 24 792  
Telefax 02261 - 91 21 36

Im Notfall bitte anrufen unter:  
Handy 0160 - 94 90 66 32

Internet: [www.nina-nico.de](http://www.nina-nico.de)  
e-mail: [info@nina-nico.de](mailto:info@nina-nico.de)

Bürozeiten:  
Mi. 12.30 - 16.30 Uhr

**nina + nico**

Beratung von Mädchen,  
Jungen und Frauen e.V.

**nina + nico**

Beratung von Mädchen,  
Jungen und Frauen e.V.

**Der Verein**

stellt sich vor

## Wer ist **nina + nico** ?

- ⇒ nina + nico ist ein gemeinnütziger Verein zur Beratung von Mädchen/Jungen und Frauen.
- ⇒ Ziel des Vereins ist die psychosoziale Unterstützung von Mädchen/Jungen und Frauen besonders nach seelischer/körperlicher und sexueller Gewalterfahrung.
- ⇒ Präventionsarbeit
- ⇒ Der Verein arbeitet überparteilich und nicht konfessionell.

Unterstützen Sie mit ihren Spenden die notwendige Beratungs- und Aufklärungsarbeit des Vereins.

Spenden für

**nina + nico**

können auf das Konto

**IBAN:**

**DE22384500000001965 92**

**SWIFT-BIC:**

**WELADED1GMB**

überwiesen werden.

## Sexueller Missbrauch ist:

Wenn eine Person ihre Macht missbraucht und Kinder zur eigenen sexuellen Erregung benutzt.

Dazu gehören:

- ⇒ sexuelle Blicke
- ⇒ Anmache
- ⇒ Kinder anfassen und/oder zu Berührungen auffordern
- ⇒ Kinder zwingen oder überreden, sie nackt zu betrachten oder sexuellen Aktivitäten zuzusehen
- ⇒ Kinder zu pornographischen Zwecken zu benutzen oder ihnen Pornographie vorzuführen
- ⇒ den Intimbereich von Mädchen (Po, Scheide, Brust) oder Jungen (Po, Penis) zu berühren oder Kinder zu oralem, analem oder vaginalem Geschlechtsverkehr zu zwingen oder zu überreden - also zu vergewaltigen

## Körperliche/Seelische Folgen von sexuellem Missbrauch können sein:

- ⇒ Angst, vermindertes Selbstwertgefühl
- ⇒ gestörte Persönlichkeitsentwicklung, gestörte Körperwahrnehmung, Scham- und Schuldgefühle, Essstörungen, Selbstmordgedanken und -handlungen, Selbstverletzungen, Einnässen, Einkoten, Schlafstörungen
- ⇒ Lernstörungen, Leistungseinbrüche
- ⇒ Weglaufen, kriminelle Handlungen, Vereinsamung, Distanzlosigkeit
- ⇒ Ängste vor Partnerschaft und/oder Sexualität
- ⇒ altersuntypische Beschäftigung mit Sexualität, unangemessenes sexuelles Verhalten, Missbrauch von jüngeren Kindern, Prostitution
- ⇒ körperliche Verletzungen
- ⇒ Geschlechtskrankheiten
- ⇒ Schwangerschaften